

Projet de soins anticipés Directives anticipées « plus »

Congrès SeneSuisse, 13 novembre 2023

Dr. phil. Daniela Ritzenthaler



Contenus

Qu'est-ce que l'Advanced Care Planning?

Le concept ACP / ProSA (projet de soins anticipé)

Un peu d'histoire

L'utilité du ProSA

Offres de formation continue

Projet de soins anticipé: définition

« Le projet de soins anticipé (ProSA) permet aux **personnes capables de discernement de préciser leurs valeurs** et de réfléchir à la signification et aux conséquences que pourraient avoir pour elles **une maladie grave**.

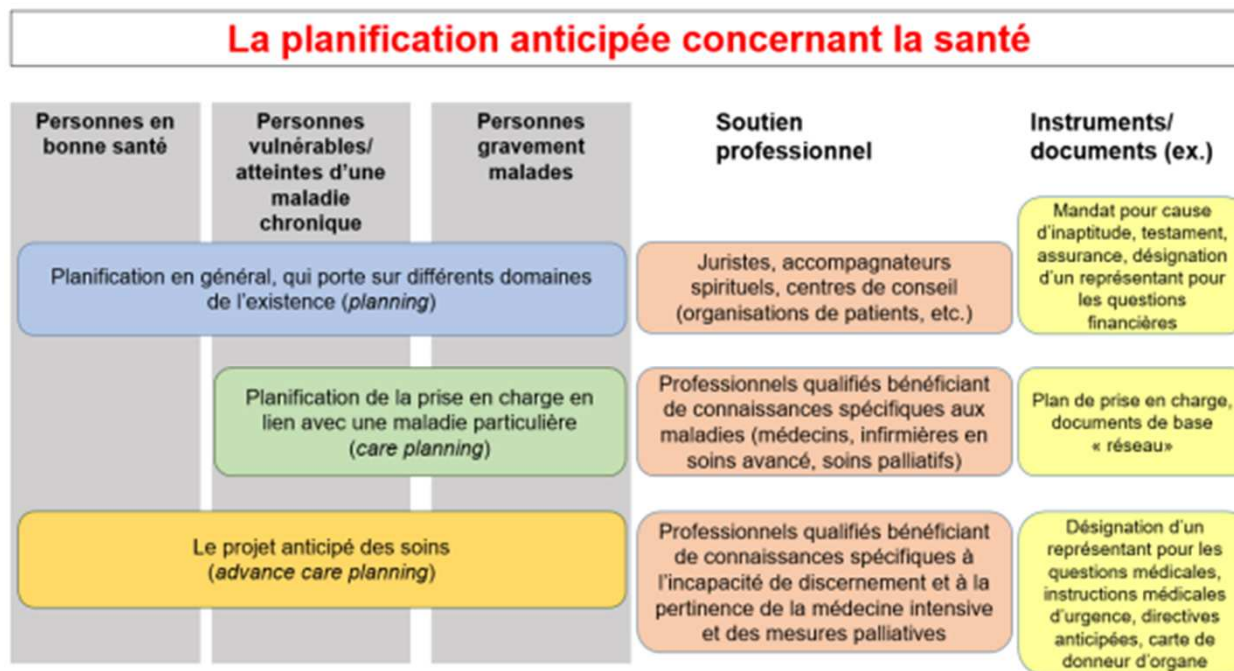
Elles peuvent ainsi exprimer leurs **préférences et objectifs thérapeutiques** dans l'hypothèse de décisions médicales à prendre plus tard. Ces objectifs font l'objet d'une discussion **avec la famille et l'équipe soignante**.

Le ProSA accorde une large place à **tous les besoins** de la personne : questions médicales / organisationnelles, besoins psychologiques, sociaux et spirituels.

Le ProSA encourage les personnes à désigner un ou une représentant·e thérapeutique et à actualiser régulièrement leur planification anticipée concernant la santé. »

Rietjens et al. (2017) / European Association of Palliative Care

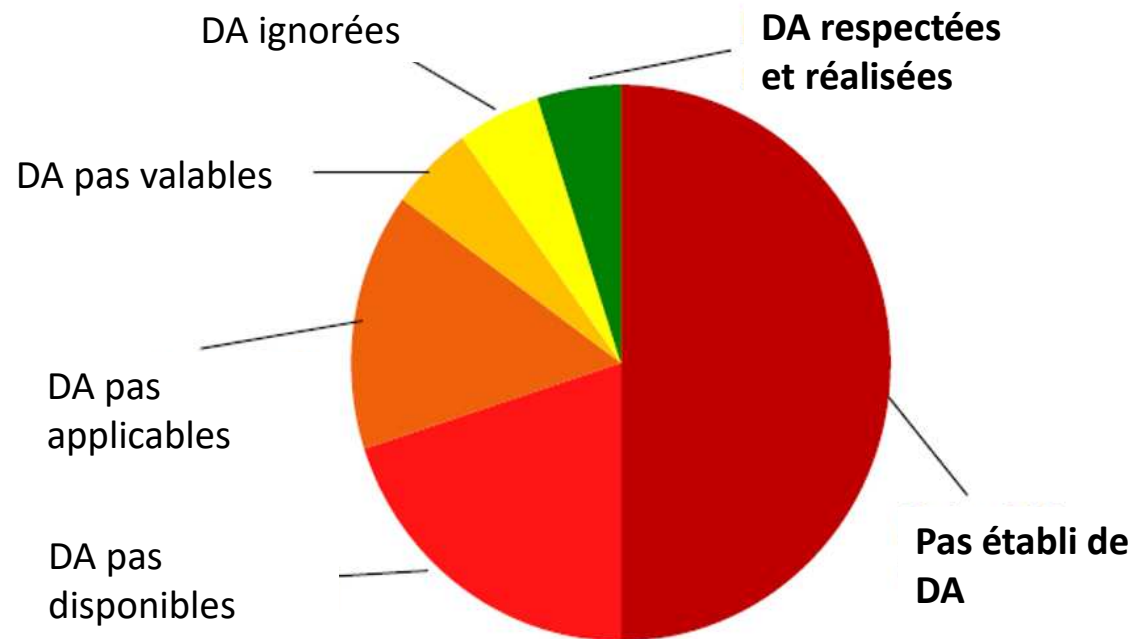
Cadre général défini par l'Office fédéral de la santé publique



Source: [Cadre général pour la Suisse \(palliativecare.ch\)](http://palliativecare.ch)

Figure : Niveaux de la planification anticipée concernant la santé

Directives anticipées (DA)



Hartog CS et al. Journal of Critical Care 2014;29(1):128-33

Historique

- 1991 : les États-Unis adoptent le « Self Determination Act » qui encourage l'établissement de directives anticipées
- Les études montrent toutefois qu'il est difficile de les mettre en œuvre.
- Conclusion : les valeurs / intentions sont bonnes, mais le concept ne fonctionne pas.
- Il faut donc réfléchir à un autre concept; d'où l'élaboration de l'Advanced Care Planning aux États-Unis, au Canada et en Australie.
- Il prévoit la rédaction de directives anticipées dans le cadre d'une consultation professionnelle, à l'aide de formulaires et de modèles de communication uniformes.

Le concept ACP Swiss

- Modèle « Beizeiten begleiten » en Allemagne, reposant sur un modèle australien
- Adapté au contexte suisse par l'équipe de la Prof. Tanja Krones de l'hôpital universitaire de Zurich.
- Recherches parallèles dans le cadre du Programme national de recherche sur la « Fin de vie en Suisse » (PNR67)
- 2018 : cadre général de l'Office fédéral de la santé publique
- 2019 : traduction en français
- Juillet 2020 : création d'ACP Swiss
- Depuis 2021, le groupe de travail OFSP/ASSM réfléchit à la mise en œuvre du projet de soins anticipé

Le principe

- Processus incluant plusieurs entretiens
- Accompagnement **par une facilitatrice ou un facilitateur certifié** durant tout le processus d'élaboration du ProSA
- **Participation des représentant·e·s**
- **Participation de l'équipe soignante**
- **Prise en compte des besoins psychosociaux, médicaux, spirituels, etc.**



Principes du Projet de Soins Anticipé (ProSA)

Objectif premier

Orienter les soins de santé vers la volonté autonome du patient (*goal-concordant care*) et permettre à toutes les personnes concernées de le faire

Objectifs secondaires

- Promouvoir le bien-être des patient·e·s
- Éviter une surmédicalisation dommageable, que le patient ou la patiente ne souhaite pas
- Soutenir les proches
- Servir de guide au personnel de santé
- Alléger le poids relatif à la prise de décision
- Améliorer la communication entre toutes les parties
- Accroître la confiance envers le système de santé

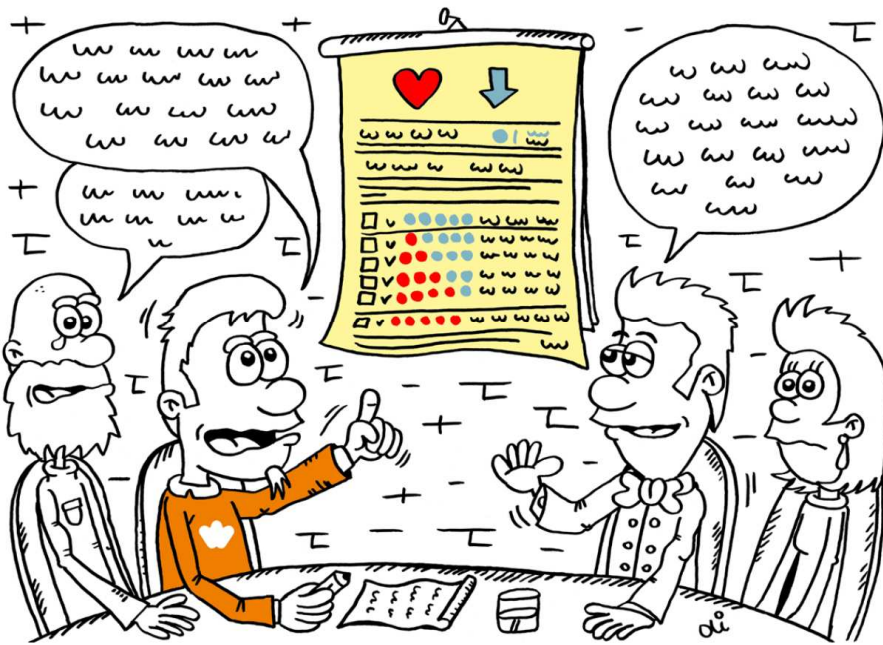
Concept du ProSA: premier entretien



Source: oli, Ligue contre le Cancer Suisse

- Expliquer le concept et le processus ProSA
- Expliquer la notion de représentation et quelle personne convient le mieux pour ce rôle
- L'entretien de valeurs

Concept du ProSA: deuxième entretien



Source: oli, Ligue contre le Cancer Suisse

- Lire le résumé du bilan de la situation et l'adapter si nécessaire
- Expliquer les objectifs thérapeutiques et, le cas échéant, les fixer
- Consigner les souhaits pour la dernière étape de la vie

Le ProSA est un travail d'équipe



Source: oli, Ligue contre le Cancer Suisse

- ACP Beratende sind im gesamten Prozess begleitend da
- Punktuell werden im zweiten Teil des Prozesses Ärztinnen (Grundversorger*innen oder Spezialistinnen) einbezogen, um die spezifischen medizinischen Informationen einzubringen im Bezug auf die Krankengeschichte
- Die medizinische Indikation eines Therapieziels zu beurteilen

Bilan de la situation




- A quel point appréciez-vous la vie ?
- Qu'est-ce qui compte pour vous dans la vie ? Que souhaitez-vous absolument encore vivre ?
- À quel point est-ce important pour vous de vivre encore longtemps?
- Lorsque vous pensez à la mort, qu'est-ce qui vous vient spontanément à l'esprit?
- Quelles expériences avez-vous des traitements médicaux?
- Accepteriez-vous qu'un traitement médical puisse contribuer à prolonger votre vie dans une situation de crise ?
- Y a-t-il des situations dans lesquelles vous ne souhaitez pas recevoir de traitements visant à prolonger la vie ?
- Y a-t-il des aspects spirituels, religieux ou culturels importants pour vous dont il faudrait tenir compte si, un jour, vous n'êtes plus capable de prendre des décisions vous-même ?

Situations d'incapacité de discernement

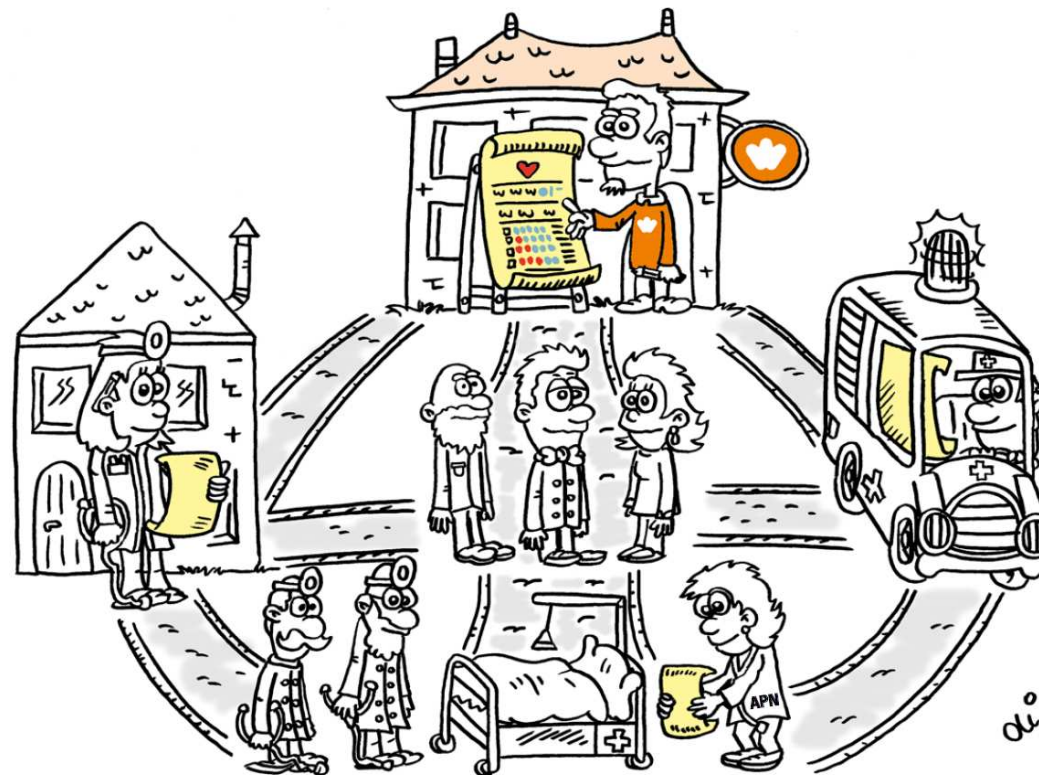
SITUATIONEN DER URTEILSUNFÄHIGKEIT

Explications sur la structure des DA i

Projet de soins anticipé – situations d'incapacité de discernement

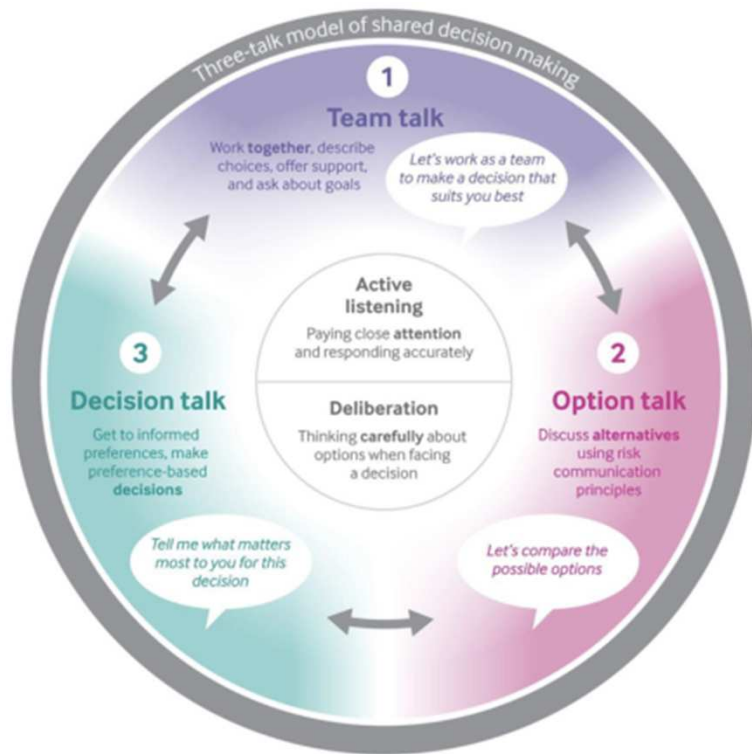
Situation d'urgence	Maladie grave/traitement hospitalier	Maladies chroniques
Incap. soudaine de discernement	Incap. de disc. prolongée	Incap. de disc. permanente
Durée: qq heures seulement	Durée: qq jours à nombreux mois	Durée: permanente
Décision de traitement immédiate	Décision de traitement après évaluation du pronostic	Décision de traitement en cas d'évolution de l'état
		

Le ProSA nécessite un bon réseau régional



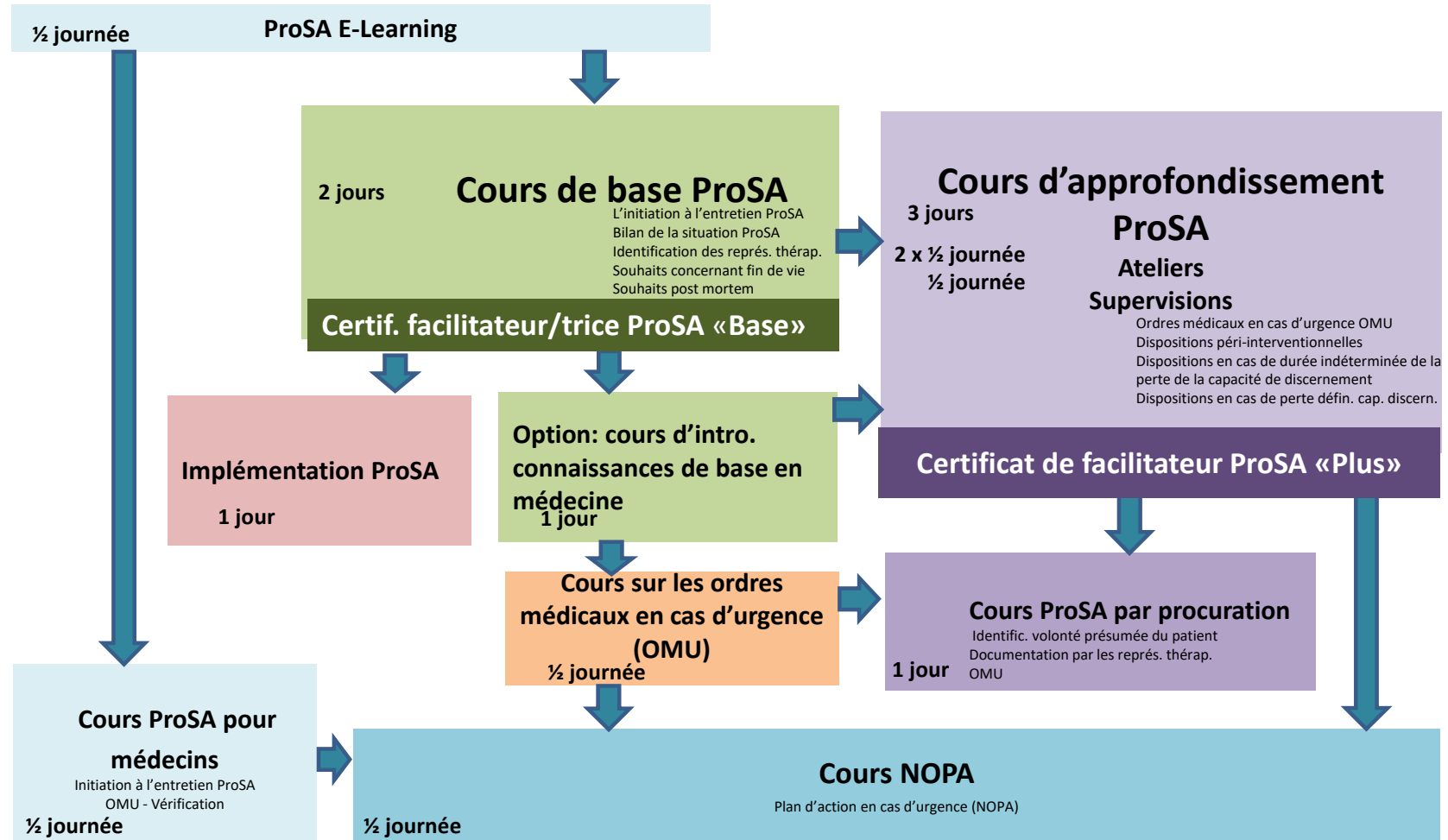
Source: oli, Ligue contre le Cancer Suisse

Décision partagée



- Das Modell von Glynn Elwyn: 3 Talks Modell
 - Auswirkungen auf den ACP-Prozess
- Haltung: *«Wenn Sie dies wünschen, diskutieren wir zusammen komplexe Entscheidungen, die in Zukunft auf Sie zukommen könnten.*
- Ich bin da für Sie, unterstütze Sie in der Entscheidungsfindung. Gemeinsam versuchen wir, herauszufinden, was Ihnen wichtig ist und was dies für Therapieentscheide bedeutet.»*
- Geteilte Verantwortung
 - Die Fachperson moderiert das erste Gespräch, fragt nach Lebenseinstellungen und was dem Leben Qualität gibt.
 - Vermittelt im zweiten Teil medizinische Informationen, die notwendig sind, um informierte Entscheide zu treffen.

Modules de formation





Offres de formation continue

- [Formation au Projet de Soins Anticipé \(Directives anticipées\) – Espace Compétences SA – Formations de la santé et du social \(espace-competences.ch\)](https://www.espace-competences.ch)

Cours de base

Cours d'approfondissement

Source: ACP Swiss

Merci
beaucoup!



<https://www.acp-swiss.ch>

Contact: Daniela.Ritzenthaler@chuv.ch

