



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

Direktionsbereich Gesundheitspolitik

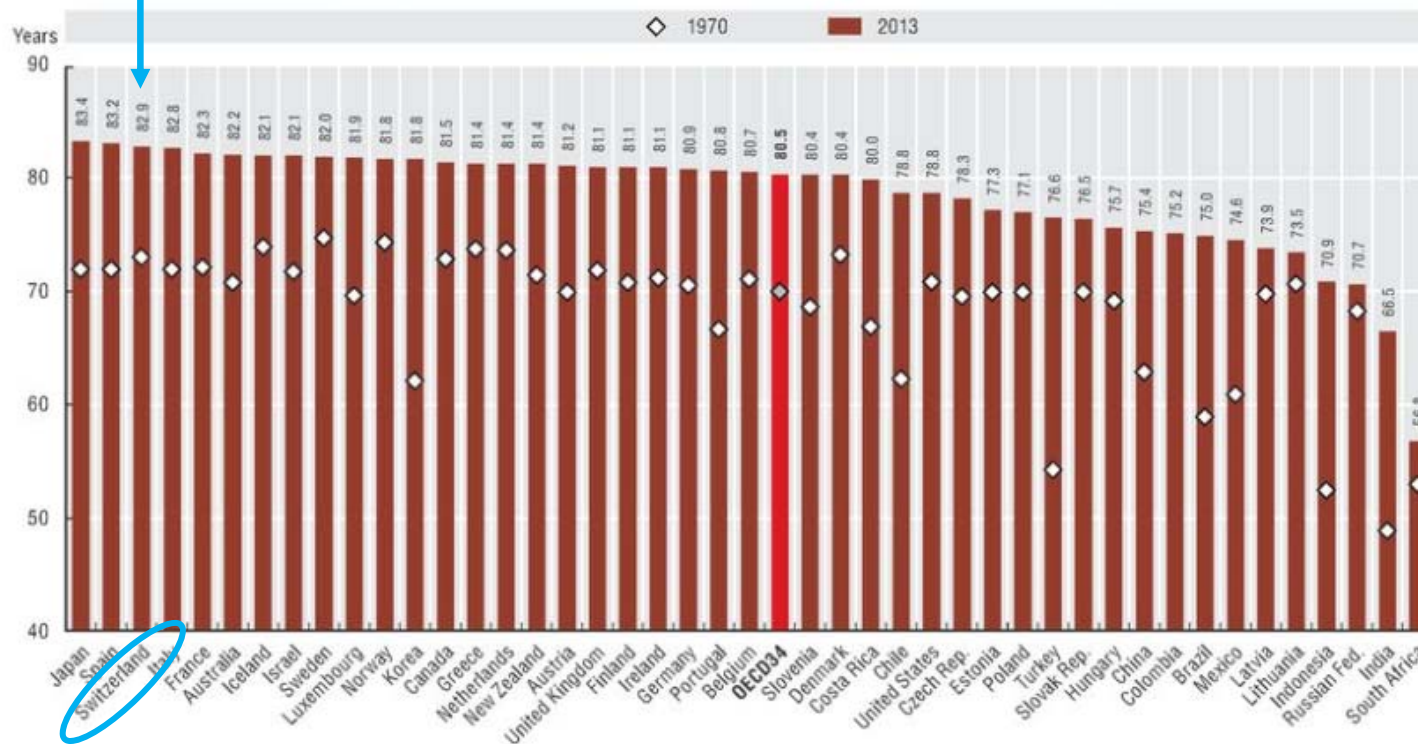
# «Erfolgsmodelle für Betreuung und Pflege im Alter»

## Ressourcen, Bedürfnisse und Herausforderungen – Gesundheit2020



# Lebenserwartung ab Geburt

3.1. Life expectancy at birth, 1970 and 2013 (or nearest years)



Source: OECD Health Statistics 2015, <http://dx.doi.org/10.1787/health-data-en>.

StatLink <http://dx.doi.org/10.1787/888933280727>

Quelle: OECD Health at a glance 2015



## «Healthy aging» – WHO 2016–2020

Ältere Menschen in der Schweiz haben gute Voraussetzungen....





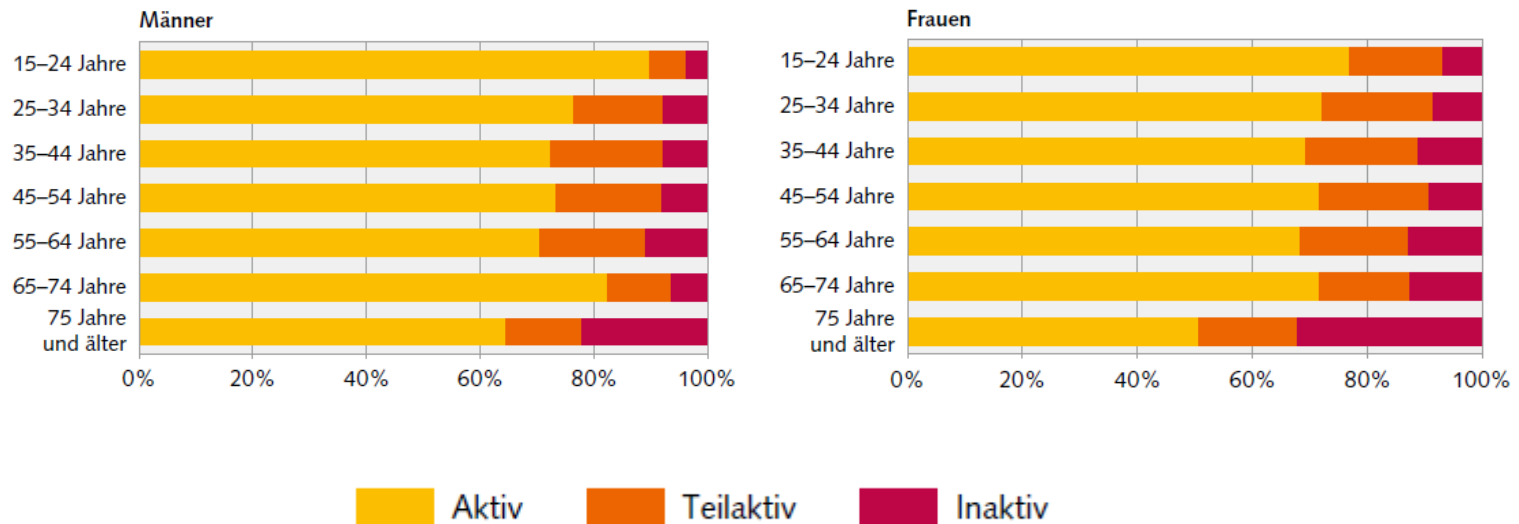
## Alter und Gesundheit – Worüber freuen wir uns?

Ältere Menschen in der Schweiz sind:

- zufrieden mit dem Leben und der eigenen Gesundheit
- sehr engagiert
- bis ins hohe Alter in den «eigenen vier Wänden» zu Hause
- körperlich aktiv / teilaktiv



## Körperliche Aktivität nach Altersklassen, 2012

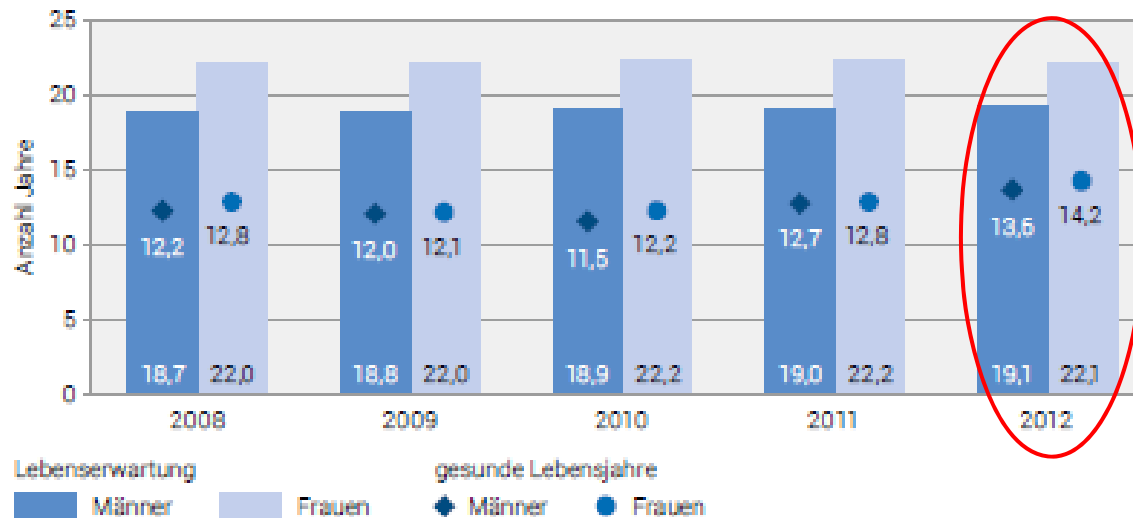


Quelle: Bundesamt für Statistik (BFS), 2014



# Gesunde Lebensjahre und gute Lebensqualität

Lebenserwartung und gesunde Lebensjahre im Alter von 65 Jahren, 2008 – 2012

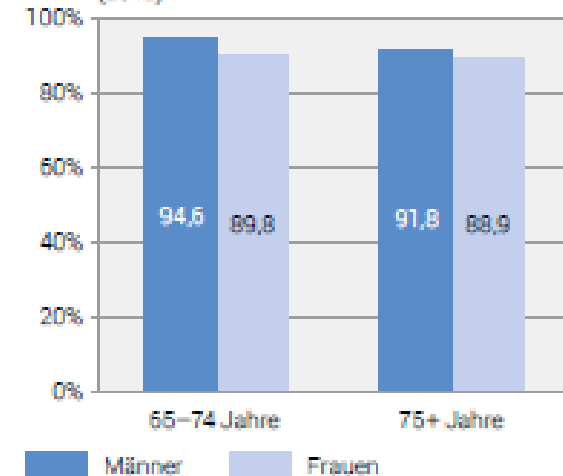


Quelle: BFS – ESPOP, BEVNAT, STATPOP und Eurostat

© Obsan 2015

Lebensqualität 65+

Personen in Privathaushalten (2012)



Quelle: BFS – SGB und EGBI

Quelle: Obsan 2015



## Alter und Gesundheit

Ältere Menschen in der Schweiz  
sehen sich mit verschiedenen  
Problemlagen konfrontiert....





## Alter und Gesundheit – Was macht uns Sorgen?

Ältere Menschen in der Schweiz haben mit zunehmendem Alter:

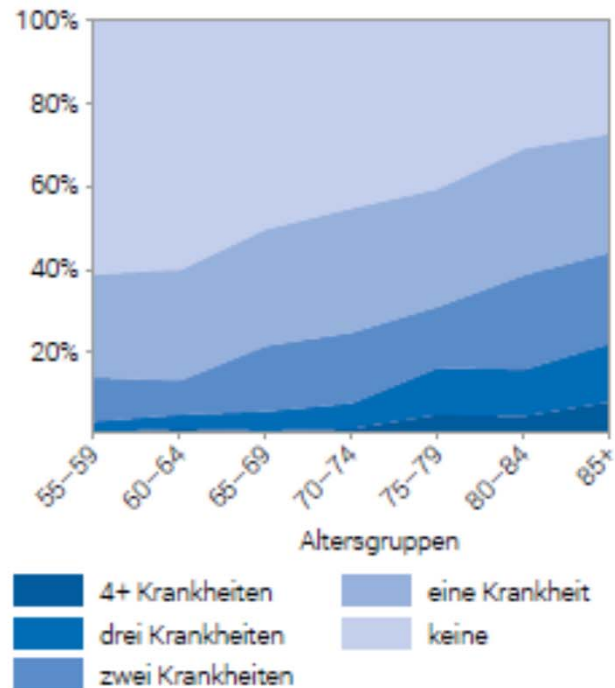
- Komplexe Krankheitsbilder
- ein erhöhtes Risiko, hilfe- und pflegebedürftig und sozial isoliert zu werden
- unter Umständen ein erhöhtes Armutsrisiko
- das Bedürfnis nach verlässlichen, verständlichen und praktisch relevanten Informationen
- einen erhöhten Bedarf an informeller und formeller Betreuung und Pflege
- Bedarf nach vorausschauender Planung





## Multimorbidität

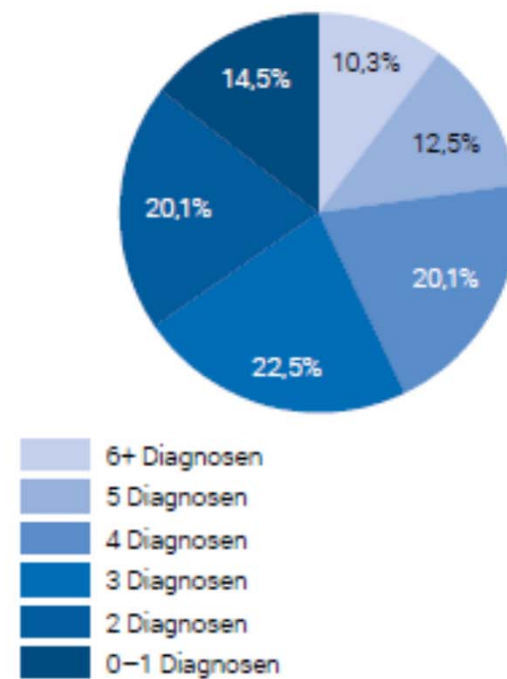
Anzahl chronischer Krankheiten von  
Personen in Privathaushalten, 2010/11



Quelle: SHARE

© Obsan 2015

Anzahl Diagnosen bei Personen  
in Alters- und Pflegeheimen, 2008/09

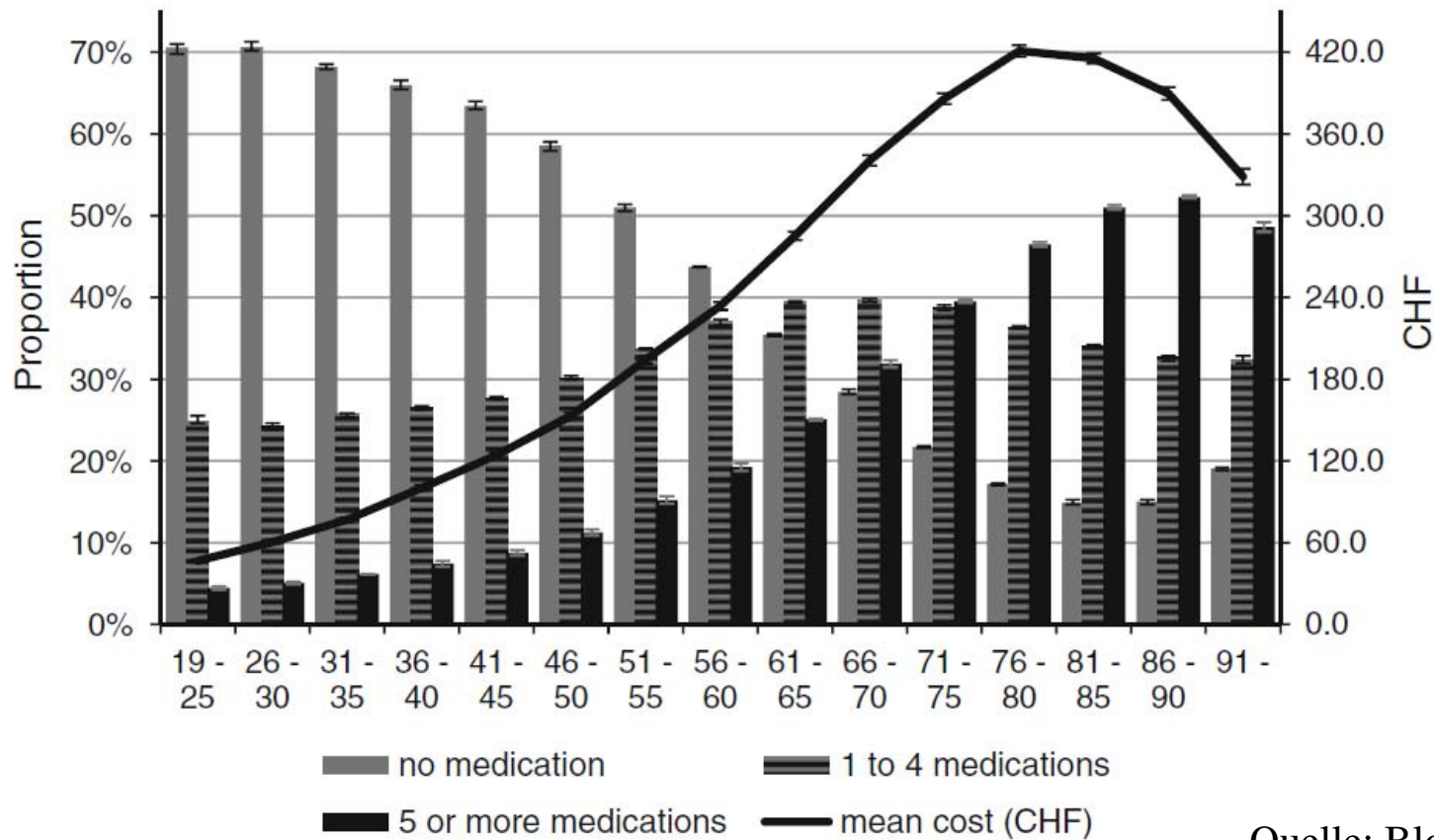


Quelle: BFS – EGBI

© Obsan 2015



# Polymedikation



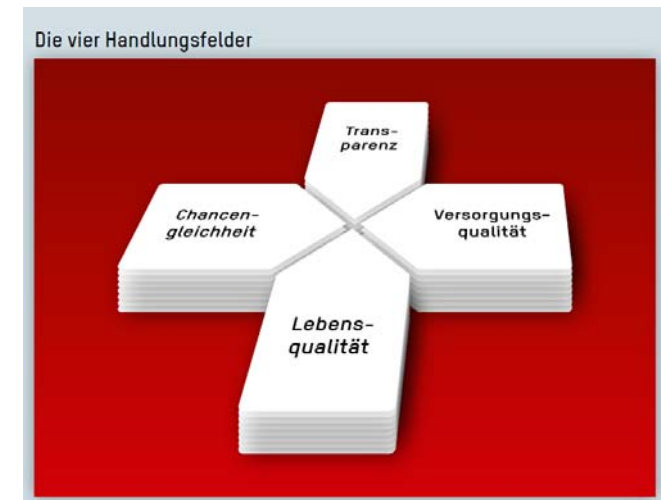
Quelle: Blozik 2013;



# «Erfolgsmodelle für Betreuung und Pflege im Alter» und «Healthy Aging WHO 2016-20» – Herausforderungen Gesundheit2020

## 4 zentrale Ziele

1. Gesundheitsförderung und Krankheitsvorbeugung
2. Zeitgemässe Versorgungsangebote
3. Genügend und qualifiziertes Gesundheitspersonal
4. Finanzierbare Langzeitpflege





# Verbesserung der koordinierten Versorgung

Fokus:

(hoch)-betagte, multimorbide Patientinnen und Patienten  
an der Schnittstelle Spital

Ziele:

- Lebensqualität verbessern
- Belastungen verringern
- Versorgungsqualität garantieren

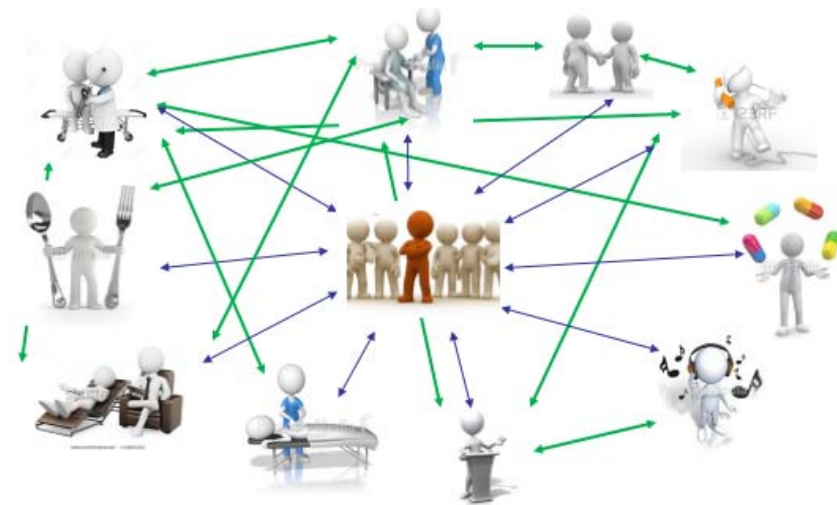




# Angemessene Leistungen für ältere Patientinnen und Patienten

## Leistungserbringer als Betreuungsnetzwerk

- Fachpersonen
- Angehörige
- Freiwillige



## Voraussetzung

- ✓ Koordinierte Versorgung
- ✓ vorausschauende und bedürfnisorientierte Betreuung
- ✓ Stufen- und bedarfsgerechte Kompetenzen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

Direktionsbereich Gesundheitspolitik

Ich danke Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit